

# Przygotowanie do kolonoskopii

## Tydzień przed badaniem

proszę stosować dietę bez pestek i ziaren (surówki, ziarniste pieczywo, słonecznik, siemię lniane, maliny, jeżyny, winogrona, arbuz, pestki z cytryny, pomarańcze)  
Wcześniejsze odstawienie leków przeciwkrzepliwych proszę omówić ze swoim Lekarzem Rejonowym

## Dzień przed badaniem

stosujemy dietę półpłynną i papkowatą - można jeść to czego nie trzeba gryźć np. zmiksowane zupy, bulion, serek homogenizowany, budyń, kisiel, ziemniaki pure.

Jemy do godziny 18.00

Planowe leki popołudniowe powinny być przyjęte do 19.00

Pierwszą porcję płynu czyszczącego rozpuszczonego wg instrukcji w opakowaniu wypijamy o godzinie 21.00

## W dniu badania

Drugą porcję płynu czyszczącego rozpuszczonego wg instrukcji w opakowaniu wypijamy o godzinie 6.00

W przypadku wzmożonego pragnienia dodatkowe porcje wody można pić do dwóch godzin przed badaniem.

Planowe leki poranne w dniu badania przyjmujemy o godzinie 8.00 popijając czystą wodą  
(nie przyjmujemy insuliny, doustnych leków na cukrzycę, leków przeciwkrzepliwych)

Do badania proszę ubrać się w wygodną odzież, jeżeli jest taka możliwość to zgłosić się z osobą towarzyszącą.

Prowadzenie samochodu zaraz po badaniu jest niewskazane.

W razie wątpliwości proszę dzwonić tel. 32 37 04 325